

# 食しょくについて調べようしら

## 1 キーワードはなに？



さがすときの手がかりとなる言葉「キーワード」を見つけましょう。

食についてのキーワード

食べもの、食料、食品、料理、和食、  
食育、など

## 2 まずは、百科事典で調べよう

和食ってなに？

食育ってなに？

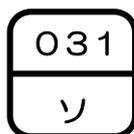
キーワードについて基本的なことを知るために、百科事典や用語事典で、キーワードの意味を調べましょう。ほかのキーワードが見つかることもあります。

書名	出版社	出版年	請求記号
総合百科事典ポプラディア 第3版	ポプラ社	2021	031/ソ
kids ジャボニカ 新版	小学館	2013	031/キ

※請求記号は、本の背に貼ってあるラベルの記号です。

ラベルの「分類記号」を手がかりに、本棚の場所をさがします。

請求記号 (031/ソ) →



←分類記号 本の内容をあらわしています

←図書記号 本を書いた人、または、シリーズの名前の先頭の文字です

## 3 知りたいことがくわしく書かれた本をさがそう

(1) 本棚に行ってさがす

食に関係する本の分類記号は、596 (料理・食品)、

498 (栄養)、374 (食育)、383 (食文化) などがあります。

本についているラベルの分類記号を手がかりにさがしましょう。

596

498

(2) キーワードを使って、図書館の検索用のパソコン (検索機) でさがす



貸出中で本棚にない本や、書庫 (閉架) にしまっている本、別の分類

番号がついている本もさがせます。



わからないことは  
図書館の人にきいてね

## 4 こんな本があるよ

### ◆ 食の歴史がわかる本

書名	出版社	出版年	請求記号
身近なものの進化図鑑 3 食料品	汐文社	2013	502/ミ/3
食べものの伝来がわかる絵事典	PHP研究所	2007	383/タ
まるごとわかる「モノ」のはじまり百科 1 食べ物・飲み物	日本図書センター	2004	031/マ/1
衣食住の歴史（ポプラディア情報館）	ポプラ社	2006	210/イ
昔の暮らし（ポプラディア情報館）	ポプラ社	2005	382/ム

### ◆ 給食についてわかる本

書名	出版社	出版年	請求記号
給食ではじめる食育 2 給食が届けられるまで	あかね書房	2009	374/キ/2
はじめよう！楽しい食育 6 給食のしくみ	金の星社	2008	498/ハ/6
ビジュアル版学校の歴史 1 学校生活編	汐文社	2012	376/ビ/1

### ◆ 和食、郷土料理についてわかる本

書名	出版社	出版年	請求記号
和食のえほん	PHP研究所	2017	383/ワ
和食のすべてがわかる本 1-4	ミネルヴァ書房	2014	596/ワ
郷土料理（ポプラディア情報館）	ポプラ社	2009	383/キ

### ◆ 保存食についてわかる本

書名	出版社	出版年	請求記号
子どもに伝えたい和の技術 11 保存食	文溪堂	2021	502/コ/11
保存食の大研究	PHP研究所	2018	588/ナ
子どもに伝えたい和の技術 10 発酵食品	文溪堂	2021	502/コ/10
発酵食品の大研究	PHP研究所	2010	588/ハ

### ◆ 昆虫食(虫ごはん)についてわかる本

書名	出版社	出版年	請求記号
ホントに食べる？世界をすくう虫のすべて	PHP研究所	2017	383/ワ
ハチごはん	ほるぷ出版	2018	383/ヨ
ざざ虫	フレーベル館	2016	0/E/マツ/シヤカイ
虫はごちそう！	小峰書店	2009	383/ノ

### ◆ 食料問題についてわかる本

書名	出版社	出版年	請求記号
食品ロス「もったいない」をみんなで考える 1-3	あかね書房	2022	611/シ
知ろう！減らそう！食品ロス 1-3	小峰書店	2020	611/シ
「いただきます」を考える	少年写真新聞社	2019	611/シ

## 5 インターネットで調べる (令和4年7月10日確認)

- ◆ 農林水産省 こどもページ <https://www.maff.go.jp/j/kids/index.html>



参考にした本の題名（書名）、本を書いた人、出版社、出版年を書いておきましょう。インターネットの情報（じょうほう）を参考にした場合は、ホームページの名前とアドレス（れい）（例 <http://--->）、調べた日付（ひつげ）を書いておきましょう。