

Let's try!

親子ヨガ

親子のコミュニケーションをはかり、絆を深めながらお父さんお母さんの運動不足解消、お子さまの成長や、健康のサポートを目的とした一時間です。



ヨガはお子様にもおススメ

- ケガをしにくい体づくりをサポート。
- お子様の発育の左右バランスを整えます。
- リラックスする感覚を覚え、不安やストレスに強い心に。



10/21
日

10:30 ~ 11:30

場 所 町民プール 会議室

対 象 3歳～年長までのお子様と保護者
(H30年10月20日時点 満3歳)

※保護者は18歳以上の方。高校生不可。
※お子様と保護者の2人で1組となります。

定 員 14組(町内外は問いません)

参加費 1組 1,000円

講 師 山内 雅子氏

お申込 9/22(土) 9:30よりプール受付にて先着順。

※参加費を添えてお申込みください。おつりのないようお願いします。
※電話でのお申込みはできません。
※お一人につき1組分までお申込みいただけます。
※定員になり次第締め切らせていただきます。

主催・お問合せ／幸田町民プール 0564-56-8111

<http://www.happiness.kota.aichi.jp/pool>

ヨガが初めての
方もOK!