

# 幸田町介護フォーラム

家族の世話や介護は、一般的に大人が担うものと想定されています。しかし、そうした負担を担っている子どもたち、「ヤングケアラー」がいることを知っていますか。

ヤングケアラーとして抱える負担や責任感、学業や友人関係、その子の将来を左右することもあります。地域の子どもたちの中にヤングケアラーがいたら、その子に気付いてあげられるように。将来の自分が、介護で孫や子をヤングケアラーとして追い詰めてしまわないように。地域住民一人一人ができることを、一緒に考えてみませんか。

## “がんばらない”けど “あきらめない” ～命を支えるという事～

講師

**鎌田 實氏**  
かまた みのる

プロフィール

東京医科歯科大学医学部卒業後、諏訪中央病院へ赴任。30代で院長となり、潰れかけた病院を再生させた。「地域包括ケア」の先駆けを作り、長野県を長寿で医療費の安い地域へと導いた（現在、諏訪中央病院名誉院長、地域包括ケア研究所所長）。

現在全国各地から招かれ「健康づくり」を行っている。

一方1991年より、チェルノブイリ原発事故の放射能汚染地帯へ100回を超える医師団を派遣し、約14億円の医薬品を支援。2022年3月現在、いちばやくウクライナ避難民支援を始動（JCF）。

2004年からはイラクの4つの小児病院へ4億円を超える医療支援を実施し、小児がん患者支援、難民支援を続けている（JIM-NET）。東日本大震災以降、全国の被災地支援にも力を注ぐ。

ベストセラー「がんばらない」、「鎌田式『スクワット』と『かかと落とし』」他、著書多数。

2023  
**6/11** 日 開場 13:30  
開演 14:00

幸田町民会館 さくらホール

料金 500円 全席自由

●Web会員先行販売 4月16日(日) 10:00～4月18日(火)

●一般発売 4月23日(日) 10:00～

※一般発売日初日はインターネット販売のみの取扱いとなります。

※会館窓口販売及び電話予約は、残席がある場合に限り4月25日(火) 9:00から受付いたします。

※未就学のお子様の入場はご遠慮ください。※完売した場合、当日券の販売はございません。

※インターネットからの購入はClubハピネスWeb会員にご登録いただく必要があります。

車イス席  
手話通訳  
ございます。



「劇場、音楽堂等における新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドライン」による感染防止対策を行っています。

※詳しくは、幸田町民会館ウェブサイトをご確認ください。

主催 ● 幸田町福祉課 包括ケアグループ TEL.0564-62-1111 (内線155) FAX.0564-56-6218 Eメール fukushikaigo@town.kota.lg.jp

お問合せ ● (ハピネス・ヒル・幸田指定管理者) 幸田町文化振興協会 TEL.0564-63-1111 https://www.happiness.kota.aichi.jp