

【幸田町民プール時間割】

2025.4～

	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
日 月	休 館 日											
火								キンダー・キッズ KKD-2 17:00～18:00	キッズ KD-2 18:00～19:00			
水		ベビー P3 11:00～11:45	マスターズ M3A 12:00～13:00				キンダー K-3 16:00～17:00	キンダー・キッズ KKD-3 17:00～18:00	キッズ KD-3 18:00～19:00	マスターズ M3B 19:00～20:00		
木			マスターズ M4A 12:00～13:00				キンダー K-4 16:00～17:00	キンダー・キッズ KKD-4 17:00～18:00	キッズ KD-4 18:00～19:00			
金			アクアピクス A5 12:00～13:00				キンダー K-5 16:00～17:00	キンダー・キッズ KKD-5 17:00～18:00	キッズ KD-5 18:00～19:00	マスターズ M5A 19:00～20:00		
土	キンダー K-6 10:00～11:00	キッズ KD-6 11:00～12:00	キンダー・キッズ KKD-6 12:00～13:00									

【教室詳細】

《ベビースイミング教室》

水	ベビー	11:00～11:45	満8ヶ月～2歳児とその保護者が対象。 プールを通して親子のスキンシップを深めます。水と遊ぶ楽しさを知り、ストレス解消を図ります。
---	-----	-------------	---

《子どもスイミング教室》

キンダー	未就学児対象。文科省「幼児の運動指針」に基づいて、発達特性に応じた「水」を用いた遊びを取り入れたAQUA PLAY PROGRAMを提供します。
キンダー・キッズ	キンダークラスとキッズクラスの合同クラスです。ご兄弟での参加が可能です。
キッズ	小学生以上対象。水慣れから4泳法を中心とした水中運動を通して、技術面・社会面・精神面・体力面の向上を図ると共に水難事故防止プログラムを行います。

《大人スイミング教室》

曜日	教室名	時間	内 容
水	マスターズ	12:00～13:00	泳ぎの基礎から4泳法の習得まで、参加者のニーズに合わせた教室です。
	マスターズ	19:00～20:00	泳ぎの基礎から4泳法の習得まで、参加者のニーズに合わせた教室です。
木	マスターズ	12:00～13:00	泳ぎの基礎から4泳法の習得まで、参加者のニーズに合わせた教室です。
金	アクアピクス	12:00～13:00	音楽のリズムに合わせて水中で楽しく体を動かす教室です。体力の維持や向上、ダイエットにも効果的です。
	マスターズ	19:00～20:00	泳ぎの基礎から4泳法の習得まで、参加者のニーズに合わせた教室です。