



幸田町民プール



健康講座

旬の食材とダイエットにオススメの調味料で
食べ痩せ！

2025

9/28(日)

10:00～11:30



- 講師 Re:style Focusインストラクター パーソナルダイエット
コーチ 本多 香氏
- 場所 幸田町民プール 会議室
- 内容 「食べ痩せ」の方法と美しい姿勢を維持する
ための運動を行います。講義30分 実技60分
- 対象 15歳以上の方(中学生以下を除く)
- 定員 20名(先着順)
- 参加費 1,000円(当日支払)
- 持ち物 バスタオル、飲み物(蓋つき)
- 申込み 9月13日(土)10:00からプール受付または電話で受付します。
- その他 当日は動きやすい服装、また裸足になりますので脱ぎやすい
靴下でご参加ください。
個人情報 は当イベントでのみ使用し、終了後破棄します。



主催・お問合せ 幸田町民プール (0564) 56-8111