



幸田町民プール



体力測定 & トレーニングアドバイス

あなたの体力年齢は!?

2025

9/21(日)

13:00～14:15



- 場 所 幸田町民プール 会議室
- 内 容 柔軟性、バランス感覚、瞬発力、持久力等の体力測定から体力年齢を算出し、適切なトレーニングアドバイスを行います。
- 対 象 15歳以上の方(中学生以下を除く)
- 定 員 8名(先着順)
- 参加費 無料
- 持ち物 トレーニングシューズ(上履き)
当日は動きやすい服装でご参加ください。
- 申込み 9月7日(日)10:00から、プール受付または電話で受付します。
- その他 個人情報は当イベントでのみ使用し、終了後破棄します。

主催・お問合せ 幸田町民プール (0564) 56-8111