



幸田町民プール



# 着衣泳(ライフスイミング)を学ぼう!

## 着衣泳(ライフスイミング)とは

着衣状態で落水した際、仰向けに体を浮かせて呼吸を確保し、水中で長時間活動するための技術です。着衣をどのように扱うかも学んでいただきます。

2026

7/9(木)



## 17:00～17:45

- 場 所 幸田町民プール 屋内プール
- 内 容 着衣泳(ライフスイミング)を通じて、着衣で泳ぐことが普段の水泳とは全く違うことを体験し、「自己保全」の方法を幸田町民プール専属コーチがお伝えします。
- 対 象 小学1年生～6年生の方
- 参加費 500円(入場料込、当日支払)
- 定 員 10名(先着順)
- 持ち物 水着、スイミングキャップ、ゴーグル、タオル  
※練習用の衣服はこちらで用意します
- 申込み 7月3日(金)10:00からプール受付または電話で受付します。  
(定員になり次第、締め切りとさせていただきます)
- その他 イベント前後もプールをご利用いただけます。小学3年生以下の方は保護者(1人につき子ども2人まで)の同伴が必要です。その他、当プールの利用規則に従ってご利用ください。

主催・お問合せ 幸田町民プール (0564) 56-8111