



幸田町民プール



アクアビクス体験会

水中ならではの運動で心も体もリフレッシュ！

2024

2/15(木)

12:00～12:45



- 講 師 恒川 翔 氏
- 場 所 幸田町民プール 屋内プール
- 内 容 水中でリズムに合わせて有酸素運動を行います。
- 対 象 15歳以上の男女（中学生以下を除く）
- 定 員 20名（先着順）
- 参加費 1,000円(入場料含、当日支払)
- 持ち物 水着、スイミングキャップ、タオル
- 申込み 1月14日(日)10:00からプール受付または電話で受付します。
- その他 イベント終了後、一般利用でご利用いただけます。個人情報 は 当イベントでのみ使用し、終了後破棄します。

主催・お問合せ 幸田町民プール (0564) 56-8111